

# L'artériopathie des membres inférieurs



## Les points clés

L'artériopathie correspond à un rétrécissement progressif des artères des membres inférieurs dû à une usure prématurée de leur paroi. Le manque d'irrigation et d'oxygénation des muscles par ces artères entraîne des douleurs lors de la marche.

### > LES SYMPTÔMES

- Au début de la maladie, vous ne ressentez rien.
- Puis, vous éprouvez une douleur à la marche (serrement, brûlure, crampe, torsion ou engourdissement...) dans les mollets, les fesses, la plante des pieds, les genoux. Cela vous oblige à vous arrêter à une distance identique appelée « périmètre de marche ».
- A un stade plus avancé, vous avez également mal au repos et êtes soulagé en laissant pendre la ou les jambes hors du lit, la nuit.
- Enfin, votre peau s'altère. Des ulcères très douloureux se créent au niveau des chevilles, des talons, du devant de la jambe. Ils ont tendance à mal guérir et à se surinfecter. Vous avez les orteils froids. Ensuite, le stade ultime est la gangrène...
- Parfois s'associent des troubles de l'érection.

### > L'ÉVOLUTION

- Votre gêne peut s'améliorer, se stabiliser ou s'aggraver.
- La destruction des tissus cutanés (nécrose) ou l'apparition d'une douleur au repos nécessitent alors un recours à la chirurgie.

### > LE DIAGNOSTIC

Différents examens pourront être réalisés, en particulier :

- **Un écho doppler** (il s'agit d'une échographie des vaisseaux permettant de mesurer les flux sanguins) ;
- **la mesure de la pression artérielle** à la cheville;
- la recherche d'un **anévrisme de l'aorte abdominale**;
- **un bilan cardiaque** est en général associé au bilan vasculaire.



## La prise en charge

### > QUE FAIRE POUR GUÉRIR

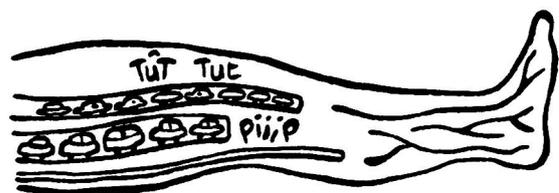
- **Arrêtez le tabac**, c'est la meilleure chose à faire.
- **Marchez tous les jours** (1 heure minimum): Cela développe de petites artères qui prennent le relais des artères obstruées.
- **Faites un régime** en cas de surpoids, de diabète ou de cholestérol.
- **Faites de la rééducation éventuelle** avec un kinésithérapeute.

L'essentiel est là !

**NB. La prescription des antiagrégants plaquettaires (aspirine...) est quasi-systématique.**

### > LE TRAITEMENT

- Il s'agit avant tout de **l'arrêt du tabac et la marche**.
- Il y a peu de médicaments curatifs efficaces.
- Afin d'éviter les complications, une prescription d'antiagrégants plaquettaires est quasi systématique.
- Selon le retentissement et après avis spécialisé, un pontage ou une dilatation de l'artère bouchée peuvent être proposés. Il faut également traiter les facteurs aggravants (diabète...).



## Contactez le 15

Si votre jambe devient:

- Froide
- très douloureuse
- blanche.

**Rédaction:** Dr Sustersic M. | Juin 2007 - **Mise à jour:** fév 2016. **Relecture.:** Dr Ennzeat; Dr C.De Vrees et Dr P.Tréfois **Sources:** HAS 2013, Sources. ESC 2014.  
**Illustration:** O.Roux. **Contact:** melaniesustersic@yahoo.fr