

# Bronchiolite

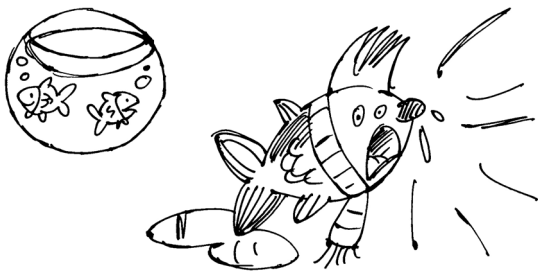


## Les points clés

La bronchiolite est une infection des petites bronches. Elle survient lors d'épidémies de mi-octobre à la fin de l'hiver chez les enfants de moins de 2 ans. Il ne s'agit ni d'un asthme, ni d'une rhinopharyngite mal soignée.

### > LES SIGNES

Au début, votre enfant a les signes d'une rhinopharyngite banale (nez qui coule, mal de gorge). Puis, les signes de la bronchiolite arrivent: **la fièvre, une toux sèche, une gêne pour respirer et/ou pour manger, des sifflements en respirant...**



### > LA CAUSE

Il s'agit d'une infection **virale**. Le plus souvent, le VRS est en cause (Virus Respiratoire Syncytial).

Il se transmet:

- par les sécrétions respiratoires et nasales émises lors de la toux, des crachats
- par le biais des mains ou objets contaminés.

**Le tabagisme passif** favoriserait le premier épisode et les évolutions traînantes. **Les enfants de moins de 3 mois et les prématurés** ont un risque plus important de bronchiolite grave.

### > QUELS SONT LES RISQUES?

- Votre enfant peut se **déshydrater** (la fièvre, la respiration accélérée augmentent les pertes d'eau)
- Son **état respiratoire peut s'aggraver** rapidement et nécessiter une **hospitalisation**
- La bronchiolite peut se compliquer d'une **surinfection bactérienne** (pneumonie, otite).

### > L'ÉVOLUTION SPONTANÉE

- La **guérison se fait souvent en 8 à 10 jours**
- La **toux persiste** pendant 2 à 3 semaines
- L'**épisode récidive** chez 23 à 60 % des enfants dans les 2 années qui suivent.



## Le traitement

### Contre le nez bouché et la toux:

lavage abondant du nez au sérum physiologique + + avant chaque repas, au coucher et dès que nécessaire. Vous pouvez aussi vous aider d'un "mouche-bébé".

### Contre la fièvre > 38,5°C

Paracétamol toutes les 4 à 6 heures (maximum: 4 fois par jour)

*Les antibiotiques sont inutiles (excepté en cas de surinfection). Tout comme les sirops contre la toux, ils empêchent l'évacuation des glaires.*

### > LES MESURES ASSOCIÉES

- Fractionnez les repas de votre enfant: donnez-lui de moins grandes quantités de nourriture et plus souvent;
- Proposez-lui souvent à boire;
- Surélevez la tête du lit de votre enfant;
- Évitez le tabac à la maison +++;
- Ne surchauffez pas trop sa chambre (18- 19°C), aérez-la;
- Humidifiez l'air (élément controversé);
- Gardez- le à la maison si possible.



## La prévention

- Lavez-vous les mains souvent, surtout en période d'épidémie (ainsi que celles de tous les membres de la famille).
- Si votre enfant est enrhumé, lavez-lui le nez souvent.
- Évitez de mettre vos enfants (surtout bébé) en contact avec des sujets enrhumés. Sinon, insistez pour que ces derniers mettent la main devant la bouche lorsqu'ils toussent.



## Quand reconsulter?

### Si votre enfant:

- Maigrit ou mange moins
- A du mal à respirer (les espaces entre ses côtes se creusent, ses narines bougent, il respire plus vite)
- Change de comportement
- Vomit, a des diarrhées.

Rédaction: Dr A. Meneau, Dr M. Sustersic, avril 2011. Adaptation, mise en page: Dr M. Sustersic. Validation, mise à jour: comité de lecture de la SSMG et Dr M. Sustersic, mars 2016. Sources: AFSSAPS 2010; Pilly 2008; NICE Bronchiolitis in children, juin 2015. Contact: melaniesustersic@yahoo.fr. Illustration: O. Roux.