

La bronchite aiguë de l'enfant



Les points clés

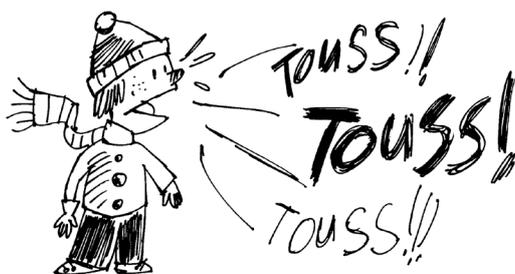
Infection très fréquente lors des épidémies d'hiver, la bronchite est une inflammation des bronches. La production de "mucus" (substance qui protège les bronches) est accrue et entraîne une toux parfois gênante. Très contagieuse, elle est souvent précédée d'un épisode de rhinopharyngite.

> LES SIGNES

- Votre enfant est surtout gêné par une **toux sèche puis grasse** (glaires jaune ou vert).

Il peut aussi présenter :

- une **fièvre modérée**,
- des **maux de gorge**,
- un **nez qui coule** clair comme de l'eau puis épais (jaune vert), ce qui n'est pas un signe de surinfection.



> L'EXAMEN MÉDICAL

Il permet avant tout d'éliminer une surinfection bactérienne (pneumonie, otite moyenne aiguë). En cas de doute, une prise de sang et/ou une radiographie des poumons pourront être prescrites.

> LA CAUSE

Il s'agit le plus souvent d'un virus, surtout chez les jeunes enfants. Chez les enfants plus âgés (plus de 3-5 ans), il peut s'agir d'une bactérie. La transmission se fait par les sécrétions respiratoires et nasales d'un malade (toux, glaires) ou par les mains et objets souillés.

> QUELS SONT LES RISQUES?

L'infection virale peut se compliquer d'une surinfection bactérienne de l'oreille (otite) ou du poumon (pneumonie).

> L'ÉVOLUTION SPONTANÉE

La bronchite aiguë guérit en général en 1 à 2 semaines.



La prise en charge

> LE TRAITEMENT

- **Contre la fièvre (plus de 38,5°C) et la douleur**

PARACETAMOL toutes les 4 à 6 heures (maximum: 4 prises par jour).

- **Contre le nez bouché**

Lavez-lui le nez au **SERUM PHYSIOLOGIQUE** dès que cela est nécessaire, avant chaque repas et au coucher. Rappelez aux enfants plus grands de se moucher régulièrement.

- **Contre la toux**

Humidifier l'air, aérer, éviter de surchauffer la chambre (19°C), manger du miel pourraient aider.

Les antibiotiques et les sirops contre la toux sont inutiles. Ils ne permettent pas de guérir plus vite, ni d'éviter les complications. La toux est un réflexe naturel qui aide à drainer les bronches.



Les mesures associées

- **lavez et mouchez** souvent le nez de votre enfant s'il est enrhumé ;

- **jetez les mouchoirs utilisés** ;

- **évittez de fumer** en présence de vos enfants ou dans les pièces de vie commune. Ca favorise et aggrave les bronchites ;

- toute la famille doit se **laver souvent les mains** en période d'épidémie ;

- **évittez les lieux collectifs** au début de la maladie (l'école, crèche) et le contact avec les autres enfants.



Quand reconsulter?

- si la toux est gênante ou si elle dure plus de 10 jours ;

- si la fièvre persiste plus de 3 jours ;

- si votre enfant :

- a mal à une oreille ou si une oreille coule ;
- vomit ;
- est gêné pour respirer.

Rédaction: Dr M.Sustersic: mars 2016. **Relecture, validation:** comité de lecture de la SSMG. Mars 2016. **Sources:** AFSSAPS 2010; antibiocllic: consulté janv 2016/ Vidal: Eureka Santé consulté janv 2016; Pubmed: Little P. 2014; Kemmerich B. 2007; Fokkens 2014, BMJ; Harris AM, janv 2016; www.ebm-practice.net consulté en mars 2016. **Contact:** melaniesustersic@yahoo.fr **Illustration:** O.Roux.