

Les nouveaux anticoagulants oraux



Les points clés

Comme 1 % de la population belge, vous avez un **traitement anticoagulant**. Il permet de fluidifier le sang et d'éviter la formation de caillots.

Il existe deux types de médicaments anticoagulants :

- Le traitement de référence que sont **les antivitamines K** (noms commerciaux : Sintrom®, Marcoumar®, Marevan®) et,
- Les « **nouveaux anticoagulants oraux** ».

Votre traitement fait partie de la famille des "nouveaux anticoagulants oraux" (noms commerciaux : Pradaxa®, Eliquis®, Xarelto®).



+ Le traitement

> MODALITÉS DE PRISE

Votre traitement doit être pris **chaque jour lors du repas à heure régulière**, soit en une prise quotidienne, soit en deux prises quotidiennes. Dans votre cas, prenez-le en :

- o Une prise quotidienne
- o Deux prises quotidiennes

> LES RISQUES

- Trop dosé, vous risquez de saigner.
- Si vous ne prenez pas votre traitement, vous risquez la formation d'un caillot qui peut boucher une veine (phlébite, embolie pulmonaire) ou une artère (infarctus, accident vasculaire cérébral).

Rédaction : Dr MSustersic, janv 2016. **Relecture** : Dr PV Ennzeat ; Dr C.De Vrees, Dr P.Tréfois. **Mise à jour, adaptation** : Comité de lecture de la SSMG, DrMSustersic, janv 2016. **Sources** : CBIP 2015, HAS 2013, Forum Med Suisse 2007, Thromb Haemost 2005, ESC 2014. **Illustration** : ORoux.

> EN CAS D'OUBLI

o Si votre traitement est à prendre 1 fois par jour :

En cas de retard de moins de 12 heures après l'heure habituelle : prenez-le. En cas de retard plus long, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante comme prévu.

o Si votre traitement est à prendre 2 fois par jour :

En cas de retard de moins de 6 heures après l'heure habituelle : prenez-le. En cas de retard plus long, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante comme prévu.

Attention: il ne faut jamais prendre 2 doses en même temps !

> AU QUOTIDIEN

- Gardez toujours sur vous une carte indiquant que vous êtes sous traitement anticoagulant.
- Evitez les sports de contact et les activités à haut risque de blessure ou d'accident (rugby, alpinisme, VTT...)
- Informez tous les médecins, dentistes, infirmières, pharmaciens que vous êtes sous traitement anticoagulant.

NB : en cas de chirurgie ou de gestes invasifs (extraction dentaire, biopsie), le traitement doit être remplacé par de l'Héparine.

> PAS D'AUTO-MÉDICATION

Ne prenez pas de nouveau médicament sans avis médical.

NB : il est dangereux de prendre de l'aspirine à dose antalgique (1 gramme) ou des anti-inflammatoires sans avis médical. Le Millepertuis y compris en tisane est contre-indiqué.



Contactez votre médecin ou le 15 si

- Vous saignez du nez, des gencives, des conjonctives.
- Vous trouvez du sang dans les urines ou les selles.
- Vous avez des selles noires nauséabondes.
- Vous vomissez ou crachez du sang.
- Vous avez des hématomes spontanés sans vous cogner.
- Vous recevez un choc violent sur la tête.
- Vous avez des maux de tête, une fatigue, un essoufflement, une pâleur inhabituels.
- Vous avez un désir de grossesse ou un retard de règles.