

Pyélonéphrite de l'adulte

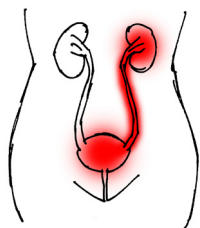
Les points clés

La pyélonéphrite est une inflammation du rein liée à la présence d'une bactérie. Elle complique une infection urinaire passée inaperçue ou négligée. Elle concerne surtout la femme.

> LES SIGNES

Vous présentez :

- De la fièvre et/ou des frissons.
- Des douleurs dans le rein ou dans le dos.
- Parfois, des brûlures urinaires, une envie fréquente d'uriner ou des troubles digestifs (nausées, diarrhées).



> LES CAUSES

Le plus souvent, l'infection vient de bactéries issues de l'intestin ou du vagin. Lorsqu'elles empruntent un chemin anormal (les voies urinaires), elles infectent tout d'abord la vessie (infection urinaire) puis, en l'absence de traitement, remontent jusqu'aux reins (la pyélonéphrite).

> LES FACTEURS FAVORISANTS

- **Le contexte** : des boissons insuffisantes, des rapports sexuels, une constipation, de la diarrhée, une grossesse etc...
- **Une pathologie urologique** (calculs dans les reins, reflux vésico-urétéral ...)

> L'ÉVOLUTION ET LES RISQUES

En général, l'évolution est favorable sous antibiotiques. Parfois, l'infection peut être grave et mettre en jeu la vie de la malade.

La prise en charge

> L'EXAMEN CLINIQUE

- Son but**: chercher des signes de gravité qui imposeraient une hospitalisation (maaise, tension basse, infection rénale récente). Il sera complété par:
- Une analyse d'urines faite en laboratoire.
 - Une échographie et une radiographie des voies urinaires (ou un scanner selon les cas).
 - Une prise de sang.

En cas d'infection sévère, une hospitalisation est parfois nécessaire.

> L'ANALYSE D'URINES

Elle se fait dans un laboratoire d'analyses

- Faites d'abord une toilette intime avec des gazes et de l'eau stérile (d'avant en l'arrière).
- Ecartez les grandes lèvres et recueillez les urines de milieu du jet dans le flacon stérile.

> LE TRAITEMENT

> LES ANTIBIOTIQUES

Ils sont à prendre pendant 7 à 14 jours selon les cas. Ils sont essentiels à la guérison. Ils peuvent être administrés par la bouche ou en piqûre. Ils sont à débiter le jour même dès que l'analyse d'urines a été faite et sans attendre les résultats.

- > **LE PARACETAMOL**: Prenez 1 gr toutes les 6 heures en cas de fièvre ou douleurs.
- > **BUVEZ** environ 1,5 litre d'eau par jour. Le but est d'éliminer les bactéries.

> LE SUIVI

Il est essentiel revoir votre médecin dans les 2 à 3 jours qui suivent l'épisode. Celui-ci s'assurera :

- De l'efficacité du traitement (grâce aux résultats d'analyse d'urines obtenus en 48 heures).
- De l'absence de complications sur l'imagerie réalisée.

Une analyse d'urines de contrôle n'est pas nécessaire.



Pour éviter les récurrences

Quelques conseils (non prouvés par la science) :

- Ne vous retenez pas d'uriner.
- Urinez après chaque rapport sexuel.
- Essayez vous d'avant en arrière.
- Faites une toilette intime régulière sans excès (une fois par jour suffit) avec un gel doux sans savon.
- Traitez les troubles digestifs comme la constipation (manger des fibres, des fruits et légumes frais...).



Consultez vite...

- Si la fièvre persiste malgré 48 h d'antibiotiques.
- Si les signes réapparaissent.
- Pour tout renseignement.

Rédaction : Dr M Sustersic, Dr A Meneau, avril 2011. **Mise à jour** : Dr Sustersic, fév 2016. **Mise à jour** : Comité de lecture de la SSMG, Dr MSustersic, fév 2016. **Sources** : RMG 2012. Spilf 2015. Antibioclic 2015. Eurekasante 2015. www.ebmpracticenet.be consulté en fév 2016. **Contact** : melaniesustersic@yahoo.fr. **Illustration** : O.Roux.