

L'endocardite infectieuse

Les points clés

L'endocardite infectieuse est une infection des valves du cœur.



> LES SIGNES

En général, il y a une **fièvre** associée à des signes divers :

- un manque d'appétit,
- une fatigue,
- une perte de poids.

Parfois, la maladie est révélée lors de complications : l'**insuffisance cardiaque**, l'**accident cérébral**.

> LES CAUSES

Pour qu'il y ait une endocardite, il faut :

1. Que des bactéries passent et circulent dans le sang

Cela peut être le cas :

- lors de soins dentaires ou d'interventions chirurgicales,
- en cas de plaies,
- en cas de présence d'un cathéter veineux.

2. Que les bactéries se fixent sur les valves du cœur

Cela est possible si les valves sont déjà abîmées ou inflammées. Les personnes à risque sont : celles qui ont été opérées des valves, qui ont un souffle au cœur à cause d'un problème valvulaire ou d'une malformation du cœur.

> LES RISQUES ?

L'infection rend les valves inefficaces et empêche le cœur de bien fonctionner : c'est l'**insuffisance cardiaque**.

L'infection peut également se propager dans l'organisme (septicémie).

La prise en charge

L'endocardite infectieuse est une maladie grave qui nécessite un traitement antibiotique pendant plusieurs semaines. Parfois, il faut également remplacer les valves du cœur.

La prévention

> LES MESURES PREVENTIVES

Elles sont **essentielles**.

Si vous êtes porteur d'une prothèse valvulaire ou d'une anomalie d'une valve cardiaque :

- Bien dire aux médecins ou dentistes que vous avez une pathologie valvulaire ou une malformation du cœur
- Prévenez-les également si vous avez un "souffle au cœur"
- Ayez une bonne hygiène dentaire, lavez-vous les dents avec soin sans traumatiser les gencives
- Voyez régulièrement le dentiste (2 fois par an)
- Désinfectez soigneusement les plaies
- Evitez les piercings et l'acupuncture.

> L'ANTIBIOPROPHYLAXIE

En l'absence d'allergie à l'antibiotique

- Il s'agit de vous donner une dose d'antibiotiques une heure avant les situations où des bactéries risquent de passer dans votre sang : certains gestes dentaires ou interventions chirurgicales.

- L'antibiothérapie est choisie en fonction de votre maladie et de chaque situation. Elle n'est plus systématique avant tous soins dentaires.



Consultez si

- Vous avez de la fièvre dans le mois qui suit un geste dentaire ou une intervention chirurgicale
- Vous avez de la fièvre au-delà de quelques jours
- Vous avez une plaie.

Rédaction : Dr AMeneau, Dr MSustersic, sept 2011. **Mise à jour, validation** : Dr P.Ennezeat, comité de lecture de la SSMG, Dr MSustersic. **Relecture** : J.Gest. **Sources**: SPILF/SFC 2002, ESC 20012, www.ebm-practice.net consulté en avril 2016. **Contact** : melaniesustersic@yahoo.fr. **Illustration** : O.Roux.