

Vulvovaginite de la femme



Les points clés

Une vulvovaginite est une inflammation ou une infection de la vulve et du vagin. Elle est très fréquente et parfois récidivante.

> LES SIGNES

Vous pouvez avoir :

- Des pertes vaginales d'aspect inhabituel, parfois odorantes.
- Des démangeaisons.
- La vulve rouge, gonflée, avec des fissures.
- Des brûlures ou une gêne en urinant.
- Des douleurs lors des rapports sexuels.



> LES CAUSES

- Elles sont le plus souvent dues à une irritation locale provoquée par la présence de germes. Il peut s'agir:
 - d'un **champignon** (*Candida Albicans*). On parle de **candidose**.
 - de **bactéries** (ex: *Gardnella*) ou d'un **parasite** (ex: *Trichomonas*). On parle de **vaginose**.
- Ces germes sont souvent présents dans le vagin sans qu'il y ait d'infection. Parfois, si le milieu vaginal est perturbé, ils se multiplient et donnent alors les symptômes.
- On trouve aussi d'autres causes comme l'irritation, les allergies (produits de toilette parfumés), le diabète, la prise d'antibiotiques...

> L'ÉVOLUTION, LES RISQUES

- **La candidose** guérit en une à deux semaines sous traitement. Les récurrences sont fréquentes, surtout en cas de diabète ou de facteurs favorisants persistants. Les surinfections par des bactéries sont possibles.
- **Les vaginoses** guérissent souvent avec un traitement bien conduit. Les récurrences sont fréquentes. La diffusion de l'infection vers l'utérus et les trompes est exceptionnelle.

Rédaction: DrAMeneau, DrMSustersic, juin 2012. **Mise à jour, validation, adaptation:** Comité de lecture de la SSMG, DrMSustersic, nov 2016. **Sources:** CBIP 2010, Recommandations et pratique 2005, BMJ 2004, Critique et pratique 2004 et 2005. www.ebm-practicienet.be consulté en nov 2016. **Contact:** melanie.sustersic@yahoo.fr.



La prise en charge

> LE DIAGNOSTIC

L'examen clinique pourra être complété d'un prélèvement dans le vagin, afin de trouver quel est le germe en cause. Évitez de vous laver avant de faire le prélèvement. Commencez le traitement prescrit uniquement après avoir fait le prélèvement mais sans attendre les résultats.

> LE TRAITEMENT

- **En cas de candidose**, il s'agit le plus souvent d'un traitement local (ovule et crème) et parfois, d'un traitement en comprimés. Un traitement au long cours peut limiter les récurrences lorsqu'elles sont fréquentes.
- **En cas de vaginose**, le traitement sera adapté au résultat du frottis.

> LES MESURES ASSOCIÉES

- Évitez les relations sexuelles ou utilisez des préservatifs jusqu'à ce que les signes disparaissent.
- La plupart du temps, votre partenaire n'aura pas besoin d'être traité car ces affections ne sont pas considérées comme transmissibles (sauf en cas de présence de *Trichomonas* sur le frottis).



La prévention

➤ Comment aider le traitement et limiter les récurrences ?

- Évitez les sous-vêtements synthétiques et les vêtements serrés (ils favorisent la macération, surtout par temps chaud).
- Évitez de rester avec des sous-vêtements mouillés (ex: maillot de bain).
- Évitez les endroits chauds et humides (piscine, jacuzzi).
- Préférez les douches aux bains.
- Limitez le lavage de la région vulvaire à une fois par jour et ne jamais laver l'intérieur du vagin. Éviter les douches vaginales.
- Utilisez de l'eau, des savons doux ou des gels spécifiques pour l'hygiène intime.
- N'utilisez pas de savon parfumé, de gel douche, de sprays déodorants.
- Essuyez-vous d'avant en arrière après être allée aux toilettes.
- Changez régulièrement de tampons et serviettes hygiéniques.
- Si vous êtes diabétique, il est important de bien prendre votre traitement habituel.



Quand reconsulter ?

- Si vous avez de la fièvre, des douleurs dans le bas-ventre.
- Si les signes ne s'améliorent pas ou réapparaissent sous traitement.