

Colite infectieuse

Les points clés

Il s'agit d'une inflammation du colon due à la présence anormale d'un germe (virus, bactérie ou parasite). Parfois, elle est provoquée par une prise d'antibiotiques récente.

> LES SIGNES

- Des maux de ventre
- Des diarrhées aqueuses (comme de l'eau), avec du pus, des glaires et/ou du sang
- De la fièvre (parfois).

> LE DIAGNOSTIC

Il est le plus souvent clinique. De temps à autres, des examens peuvent être utiles au diagnostic :

- **une analyse des selles**, à la recherche de bactéries et parasites
- **une analyse de sang**, à la recherche d'une infection
- **une imagerie** (scanner ou coloscopie) en cas de doute diagnostique ou pour évaluer la gravité de l'infection.

> L'ÉVOLUTION

Le plus souvent, elle guérit en quelques jours.

> LES RARES COMPLICATIONS

- La déshydratation (en cas de diarrhée abondante)
- L'infection sévère
- L'hémorragie (en cas de diarrhée sanglante)

En cas d'infection sévère, une hospitalisation peut être justifiée

La prise en charge

> LE TRAITEMENT

-> **contre les bactéries ou parasites dans les selles** : ANTIBIOTIQUES ou ANTIPARASITAIRES. Respecter les doses et la durée prescrite.

-> **contre la fièvre et la douleur** :

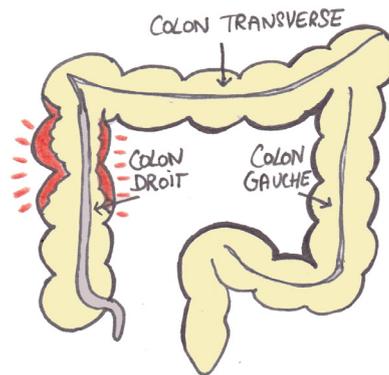
PARACETAMOL 3 à 4 fois/jour (max)

-> **contre les crampes abdominales** :

- VESSIE DE GLACE sur le ventre (chaude ou froide)

- MÉDICAMENTS ANTISPASMODIQUES

NB. Evitez les anti-inflammatoires et les corticoïdes. Ils aggravent l'infection.



> LES CONSEILS UTILES

- **LAVEZ-VOUS LES MAINS AVEC DU SAVON**, souvent et séchez-les avec des serviettes en papier

- **DESINFECTEZ LA CUVETTE DES WC** à chaque passage.

- **BUVEZ DE L'EAU (1.5 à 2 l/ jour)**. Si vous consommez des boissons sucrées, elles doivent être associées à une prise de sel (ex : thé sucré accompagné de biscuits salés). Elles ne doivent pas excéder un tiers du volume consommé.

- **EVITER LES ALIMENTS RICHES EN RESIDUS, FIBRES et GRAISSES** tant que les signes persistent (cf. tableau). Ensuite, reprenez peu à peu une alimentation normale. Commencez par les légumes et fruits cuits puis crus.

Aliments déconseillés

- Légumes et fruits crus ou cuits
- Viande et poisson en sauce, charcuterie
- Les céréales, pain complet
- Lait, fromage fermenté
- Œufs frits, omelette
- Graisses (huile, mayonnaise...), épices, alcool
- Pâtisseries

Aliments autorisés

- Riz, pain blanc, biscotte
- Poisson et viande cuits sans matière grasse
- Œufs durs
- Fromage blanc, yaourt nature, fromages à pâte cuite (gruyère, etc.)
- Biscuits secs, sucre
- Compote pomme-coing, pomme-banane



Quand reconsulter ?

- Dans les 48-72 heures pour contrôler l'évolution.
- Si votre état ne s'améliore pas ou s'aggrave.