

L'érysipèle



Les points clés

L'érysipèle est une inflammation douloureuse de la peau et du tissu sous-cutané d'origine bactérienne. Elle est le plus souvent due à un streptocoque mais d'autres bactéries peuvent être en cause. Elle touche souvent les jambes et parfois le visage.

> LES SIGNES

- Peau inflammatoire, douloureuse, rouge vif, chaude, tendue, sur une zone bien délimitée
- Gonflement local avec parfois un aspect luisant de la peau
- Fièvre élevée, frissons, fatigue
- Parfois, ganglions douloureux et gonflés à proximité de la peau infectée

> FACTEURS FAVORISANTS

Les effractions cutanées : une plaie, une mycose, un ulcère, une piqûre d'insecte...

Ce qui fragilise la peau : une insuffisance veineuse (ex : varices) ou lymphatique (ex : dans les suites d'un cancer), une inflammation chronique (ex : psoriasis, eczéma)

Certaines maladies chroniques : obésité, diabète, surpoids, VIH...

Certaines substances : tabac, alcool, anti-inflammatoires, les immunosuppresseurs...

> LE DIAGNOSTIC

L'examen clinique par votre médecin est le plus souvent suffisant. En cas de doute, il prescrira une prise de sang et/ou un écho-doppler des membres inférieurs.

> LA CONTAGIOSITÉ

Elle est très faible. Le streptocoque peut se transmettre par contact direct entre une plaie infectée et une brèche cutanée (ex : plaie), ce qui est un cas de figure rare.

> L'EVOLUTION

Traitée à temps, l'infection guérit généralement en quelques jours. Une surveillance attentive est essentielle pour éviter les complications ou les récurrences.



La prise en charge

> LE TRAITEMENT

Il repose sur une antibiothérapie adaptée et la prise en charge des facteurs favorisants. Selon la gravité, le traitement peut se faire à la maison ou en milieu hospitalier.



REPOS et SURÉLEVATION du membre atteint

PARACETAMOL : 1 gr 4 fois par jour max si douleur et/ou fièvre

ANTIBIOTIQUE (par voie orale ou intraveineuse selon la gravité) pendant 10 à 15 jours.

SOINS LOCAUX (désinfection de la porte d'entrée, traitement d'une mycose etc.)



La prévention

- En cas de récurrence, une prophylaxie antibiotique peut être envisagée
- Les mesures d'hygiène de base (lavage des mains, pansements propres) suffisent à prévenir la transmission.



Contactez le 15 sans délai en cas de ...

- Fièvre ou frissons malgré les antibiotiques
- Extension rapide de la rougeur ou apparition de zones violacées ou noires
- Douleur intense ou perte de sensibilité cutanée au niveau de la peau infectée
- Gêne respiratoire, confusion, pouls rapide
- Nouvelle poussée d'érysipèle

Rédaction : Dr MSustersic. oct 2025. **Relecteurs** : Laura Brimo Evvin; Dr MN'Guyen ; Dr ESenellart. **Sources** : HAS. Prise en charge de l'érysipèle 2022 ; SFD recommandations pratiques ; Pilly 2023. NHS erysipelas overview ; ameli.fr. **Contact** : melanie.sustersic@gmail.com // **Dessin**: Olivier Roux. **Site** : www.ficheinfopatient.com