## L'orchi-épididymite



## Les points clés

Chaque testicule produit des spermatozoïdes. Ils arrivent ensuite à pleine maturité au sein d'un petit organe accolé appelé épididyme. Lorsque testicule et épididyme deviennent inflammatoires, on parle d'orchi-épididymite. La cause est le plus souvent une infection bactérienne. Dans 10% des cas, les deux testicules sont touchés.

#### > LES SIGNES

- Bourse douloureuse et inflammatoire (gonflée, peau chaude, rouge, tendue et/ou luisante)
- Liquide autour du testicule
- +/- signes urinaires (brûlures, envies fréquentes d'uriner)
- +/- fièvre
- +/- écoulement au niveau de la verge

Soulever le testicule soulage la douleur ! Celui-ci reste mobile à la palpation

#### > LES CAUSES

**Avant 35 ans :** il s'agit souvent d'une infection sexuellement transmissible (IST) (chlamydia, gonocoque...)

Après 35 ans : les causes sont variées (IST, infection des urines liée à un obstacle sur les voies urinaires ; infection secondaire à un geste urologique ; inflammation secondaire à une infection virale ; port de charges lourdes ; traumatisme...)



#### > LE DIAGNOSTIC

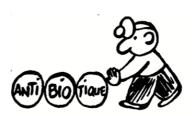
L'interrogatoire et l'examen clinique réalisés par votre médecin, permettront d'éliminer une autre cause à vos symptômes (torsion testiculaire, hernie inguinale...).

En plus du traitement, il vous prescrira:

- Une analyse d'urines +/- un prélèvement de l'urêtre en cas d'écoulement (à réaliser en laboratoire de ville)
- +/- une échographie testiculaire avec doppler, à réaliser dans un cabinet de radiologie.

#### > LE TRAITEMENT de l'INFECTION

**DES ANTIBIOTIQUE** sont à prendre pendant 10 à 14 jours, selon le germe suspecté.



#### > LE TRAITEMENT des SIGNES

- ANTALGIQUES : Paracétamol : 500 mg : 1 à 2 comprimés à prendre à 3 à 4 fois par jour max
- > +/- ANTI-INFLAMMATOIRES sur prescription médicale
- > Poche de glace sur le scrotum (= bourse)
- > Surélever les bourses (slip serré...)
- > REPOS

#### > L'EVOLUTION

Les antibiotiques et un traitement bien conduit permettent le plus souvent la guérison. Parfois, l'infection peut se compliquer et donner lieu à un abcès qui devra être drainé par chirurgie.



### La prévention

En cas d'IST, utilisez des préservatifs lors des rapports pendant au moins 7 jours. Proposer à votre votre/vos partenair(e)s de se faire dépister.



# Contacter le 15/112 sans délai le en cas de

- Fièvre persistante
- Sensation de malaise
- Nausées, vomissements
- Pas d'amélioration

**Rédaction :** oct 2025. Dr MSustersic. **Relecteurs :** LBrimo-Evin, Dr M Nguyen, Dr ESenellart. **Sources :** urofrance.org / Manuel MSD 2023 / HAS 2025.

**Dessin**: ORoux.

Contact: melanie.sustersic@gmail.com

Site: www.ficheinfopatient.com