

L'orchi-épididymite



Les points clés

Chaque testicule produit des spermatozoïdes. Ils arrivent ensuite à pleine maturité au sein d'un petit organe accolé appelé épididyme. Lorsque testicule et épididyme deviennent inflammatoires, on parle d'orchi-épididymite. La cause est le plus souvent une infection bactérienne. Dans 10% des cas, les deux testicules sont touchés.

> LES SIGNES

- **Bourse douloureuse et inflammatoire** (gonflée, peau chaude, rouge, tendue et/ou luisante)
- **Liquide autour du testicule**
- **+/- signes urinaires** (brûlures, envies fréquentes d'uriner)
- **+/- fièvre**
- **+/- écoulement au niveau de la verge**

Soulever le testicule soulage la douleur ! Celui-ci reste mobile à la palpation

> LES CAUSES

Avant 35 ans : il s'agit souvent d'une infection sexuellement transmissible (IST) (chlamydia, gonocoque...)

Après 35 ans : les causes sont variées (IST, infection des urines liée à un obstacle sur les voies urinaires ; infection secondaire à un geste urologique ; inflammation secondaire à une infection virale ; port de charges lourdes ; traumatisme...)



La prise en charge

> LE DIAGNOSTIC

L'interrogatoire et l'examen clinique réalisés par votre médecin, permettront d'éliminer une autre cause à vos symptômes (torsion testiculaire, hernie inguinale...).

En plus du traitement, il vous prescrira :

- Une analyse d'urines +/- un prélèvement de l'urètre en cas d'écoulement (à réaliser en laboratoire de ville)
- +/- une échographie testiculaire avec doppler, à réaliser dans un cabinet de radiologie.

> LE TRAITEMENT de l'INFECTION

DES ANTIBIOTIQUE sont à prendre pendant 10 à 14 jours, selon le germe suspecté.



> LE TRAITEMENT des SIGNES

- **ANTALGIQUES** : Paracétamol : 500 mg : 1 à 2 comprimés à prendre à 3 à 4 fois par jour max
- **+/- ANTI-INFLAMMATOIRES** sur prescription médicale
- Poche de glace sur le scrotum (= bourse)
- Surélever les bourses (slip serré...)
- **REPOS**

> L'EVOLUTION

Les antibiotiques et un traitement bien conduit permettent le plus souvent la guérison. Parfois, l'infection peut se compliquer et donner lieu à un abcès qui devra être drainé par chirurgie.



La prévention

En cas d'IST, utilisez des préservatifs lors des rapports pendant au moins 7 jours. Proposer à votre/vos partenaire(s) de se faire dépister.



Contacter le 15/112 sans délai le en cas de

- Fièvre persistante
- Sensation de malaise
- Nausées, vomissements
- Pas d'amélioration

Rédaction : oct 2025. Dr MSustersic. **Relecteurs** : LBrimo-Evin, Dr M Nguyen, Dr ESenellart. **Sources** : urofrance.org / Manuel MSD 2023 / HAS 2025.
Dessin : ORoux.
Contact : melanie.sustersic@gmail.com

Site : www.ficheinfopatient.com