

Rhinopharyngite aiguë



Les points clés

Il s'agit d'une infection du nez et de la gorge due à un virus. Elle est **très contagieuse**. La flore microbienne et la production de « mucus », (substance protégeant les cavités respiratoires) sont perturbés et entraînent des signes cliniques. Plus de 200 virus peuvent être en cause.

> LES SIGNES

Tout d'abord : apparaissent des picotements du nez, des éternuements, des maux de tête, et de la fièvre (38°-39°).

Après quelques heures : le nez se bouche, coule abondamment (c'est le « mucus »), les yeux pleurent et l'odorat diminue.

Au bout de 24 à 48 heures : l'écoulement de nez devient épais et jaunâtre. Il peut parfois passer dans l'arrière gorge, entraînant une toux.

.> LA CONTAGIOSITÉ

Elle est très contagieuse. Le virus se transmet par la respiration, la salive, la toux, les crachats. Les symptômes s'expriment entre 24 h à quelques jours après le premier contact le virus.

> L'ÉVOLUTION SPONTANÉE

Elle est favorable en 7 à 10 jours. La fièvre dépasse rarement 4 jours. L'écoulement nasal devient épais, jaunâtre à verdâtre. La toux se prolonge rarement au-delà d'une semaine.

> LES COMPLICATIONS

L'otite aiguë et la **sinusite aiguë purulente** sont les plus fréquentes. Il s'agit de surinfections bactériennes survenant en cas de rhinopharyngite traînante. D'autres complications rares peuvent survenir.

Rédacteur : MSustersic. Juin 2007.

Relecteurs : Pr J-P. Stahl, Dr E.Boulat. **Sources** : E.Pilly 2006. Guide de thérapeutique Vidal 2006/2007. **Dessin** : ORoux. **Contact**: melanie.sustersic@gmail.com. **Site**: www.ficheinfopatient.com



La prise en charge

> LE TRAITEMENT des SIGNES

- **La fièvre** = PARACETAMOL toutes les 6 heures.
- **Le nez bouché** = LAVEZ-VOUS LE NEZ au SERUM PHYSIOLOGIQUE aussi souvent que nécessaire.
- **La toux** = elle n'est à traiter que si elle est très gênante et sèche.

Les antibiotiques sont inutiles



La prévention

- Éviter de fumer
- Ne fumer pas en présence d'enfants
- Se laver les mains
- Mettre le visage dans le coude en cas d'éternuements ou de toux

Contacter le 15/112 sans délai si ...

- La fièvre persiste au-delà de 4 jours au (au thermomètre !)
- Vous êtes gêné pour respirer
- La toux ne s'améliore pas au-delà de 10 jours
- Votre nez coule jaune d'un seul côté et
- Vous avez mal du même côté, en regard de la pommette, du front ou derrière l'œil
- Votre nez demeure bouché au-delà de 10 jours
- Une oreille devient très douloureuse ou coule
- Une paupière se met à gonfler et vous avez mal à la tête.